

Centre de yoga Iyengar
15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE
www.iyengar-larochelle.com



Yoga d'été



Juillet 2017

Lu 26 juin	Ma 27 juin	Me 28 juin	Je 29 juin	Ve 30 juin	Sa 1 ^{er} juil
		9h45 Cé		9h45 Sy	Atelier Psoas Caty 10h-12h30
18h15 Cé			18h15 Cé		

Lu 3 juil	Ma 4 juil	Me 5 juil	Je 6 juil	Ve 7 juil	Sa 8 juil
	9h45 JP	9h45 Cé	9h45 JP	9h45 Sy	Atelier Cécile 10h-12h30
18h15 Cé	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 Cé		

Lu 10 juil	Ma 11 juil	Me 12 juil	Je 13 juil	Ve 14 juil	Sa 15 juil
	9h45 JP	9h45 Sy	9h45 JP		
18h15 Sy	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 JP		

Lu 17 juil	Ma 18 juil	Me 19 juil	Je 20 juil	Ve 21 juil	Sa 22 juil
	9h45 JP	9h45 Sy	9h45 JP	9h45 Sy	
18h15 Sy	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 JP		

Lu 24 juil	Ma 25 juil	Me 26 juil	Je 27 juil	Ve 28 juil	Sa 29 juil
	9h45 JP	9h45 Cé	9h45 JP	9h45 Sy	Atelier Cécile 10h-12h30
18h15 Cé	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 Cé		

Août 2017

Lu 31 juil	Ma 1 août	Me 2 août	Je 3 août	Ve 4 août	Sa 5 août
	9h45 Ca	9h45 Cé			Atelier Caty 10h-12h
18h15 Ca	18h15 Cé		18h15 Cé		

Lu 7 août	Ma 8 août	Me 9 août	Je 10 août	Ve 11 août	Sa 12 août
	9h45 Ca	9h45 Fa			Atelier Caty 10h-12h
18h15 Ca	18h15 Fa		18h15 Fa		

Lu 14 août	Ma 15 août	Me 16 août	Je 17 août	Ve 18 août	Sa 19 août
		9h45 Fa			
			18h15 Fa		

Lu 21 août	Ma 22 août	Me 23 août	Je 24 août	Ve 25 août	Sa 26 août
		9h45 Fa			Atelier Fabienne 10h-12h30
	18h15 Fa		18h15 Fa		

Lu 28 août	Ma 29 août	Me 30 août	Je 31 août	Ve 1 ^{er} sept	Sa 2 sept
		9h45 Fa			
	18h15 Fa		18h15 Fa		

Cécile Poyer :	06 81 57 75 41	cec.poye@laposte.net
Jean-Paul Leiva-Cuesta :	06 71 09 90 34	jean-paul.leiva@orange.fr
Sylvie Nicolas :	06 76 80 51 12	sylvie.nicolas.17@gmail.com
Fabienne Avrillas :	07 82 88 22 05	fabienne-avrillas@orange.fr
Caty Brugère :	06 65 34 39 11	catyoga17@yahoo.fr

Tarif :	3 cours	44 €
	4 cours	59 €
	5 cours	70 €
	6 cours	82 €
	8 cours	102 €
	le cours	16 €

Le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune (Inde) a certifié Cécile niveau Junior I.
 Sylvie, Caty, Fabienne et Jean-Paul niveau Base II.

Atelier :	2h	20 €
	2h30	25 €